

# Players first!

選手が主役です。



## 少年サッカーにおける7つの心得

- ① 子供のサッカーは「遊び」であり、それは「楽しく」なくてはなりません。
- ② 子供のサッカーで最も大切な事は、友達と一緒にプレーする事です。
- ③ すべての子供に同じ時間プレーさせてあげてください！
- ④ 子供達に「勝ち」と「負け」の両方を学ばせて下さい！
- ⑤ 対外試合よりも、クラブでの練習を！
- ⑥ 子供のサッカーにはバラエティに富んだ活動が大切！
- ⑦ 子供にとっての「楽しいサッカー」を一緒に作りあげていきましょう！

## 親のための10の心得

- ① 試合や練習を見に行ってください。子供はそれを望んでいます
- ② 試合ではすべての子供を応援してあげましょう。自分の子供だけはいけません
- ③ 調子の良いときだけではなく、調子の悪いときも勇気づけてあげましょう。批判してはいけません。
- ④ チームリーダーを尊重してあげましょう。彼らの判断に圧力をかけないようにしましょう。
- ⑤ レフリーはインストラクターとみなしましょう。レフリーの判定を批判してはいけません。
- ⑥ 子供が参加することを刺激し、勇気づけてあげましょう。プレッシャーにならないように。
- ⑦ 試合がエキサイティングだったか、楽しかったか、聞いてあげましょう。結果だけ聞くことのないように…。
- ⑧ サッカーにふさわしい、節度ある用具を準備してあげてください。大げさになってはいけません。
- ⑨ クラブの仕事を尊重してください。積極的に親のミーティングを持ち、どのような態度で臨むかを話し合しましょう。